










VALLE DEL ESPERABÁN (LAS HURDES)

horario	7h 45'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	1227 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1360 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	19,0 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				

Condiciones de Todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2015.