












El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.



Método para la Información De Excursiones



MIDE	RUTA DE CARMONITA (SIERRA DE LA LOMBRIZ)		
	Horario	5 h 27 min	
	Desnivel de subida	560 m	 1 Severidad del medio natural
	Desnivel de bajada	563 m	 2 Orientación en el itinerario
	Distancia horizontal	17.18 km	 2 Dificultad en el desplazamiento
	Tipo de recorrido	Circular	 3 Cantidad de esfuerzo necesario
	Todo el año		

Gracias por usar MIDE

