










CORNALVO Y SIERRA BERMEJA

horario	5h 25'		 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	439 m		 2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	439 m		 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	18,1 Km		 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			

Condiciones de Todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2016.