

LA MIRA (EL NOGAL DEL BARRANCO)

horario	7h 30'			3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1308 m			3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1308 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,3 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta				

Condiciones de Todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2015.