



El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

## Método para la Información De Excursiones



### MIDE

	Horario	5 h 46 min	
	Desnivel de subida	374 m	1
	Desnivel de bajada	551 m	1
	Distancia horizontal	19.4 km	2
	Tipo de recorrido	Travesía	3
	Todo el año		

### PUERTO DE SAN VICENTE

Severidad del medio natural  
Orientación en el itinerario  
Dificultad en el desplazamiento  
Cantidad de esfuerzo necesario

**Gracias por usar MIDE**

