



El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Método para la Información De Excursiones



MIDE		RUTA CERRO DE SAN GREGORIO	
	Horario	4 h 35 min	
	Desnivel de subida	575 m	3 Severidad del medio natural
	Desnivel de bajada	577 m	3 Orientación en el itinerario
	Distancia horizontal	10.2 km	3 Dificultad en el desplazamiento
	Tipo de recorrido	Circular	3 Cantidad de esfuerzo necesario
	Todo el año		

Gracias por usar MIDE