












El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Método para la Información De Excursiones



MIDE			GARCIAZ	
	Horario	5 h 53 min		
	Desnivel de subida	622 m	 1	Severidad del medio natural
	Desnivel de bajada	622 m	 2	Orientación en el itinerario
	Distancia horizontal	18.4 km	 2	Dificultad en el desplazamiento
	Tipo de recorrido	Circular	 3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Todo el año			

Gracias por usar MIDE

