



El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

## Método para la Información De Excursiones



MIDE		EL TORREÓN			
	Horario	8 h 18 min		4	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	1490 m		3	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	937 m		3	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	17 km		4	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Travesía			
	Todo el año				

Gracias por usar MIDE

